




Mo

Knabberrohkost
Reis
Chili sin Carne (BO,KN,PA,TO,ZI,ZU,ZW)
(Eintopf mit Tomaten, Paprika, Mais und Kidneybohnen)
dazu Tortillachips
Studentenfutter (MA,HN,CA,FRU,NÜ)

Di

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Gemüsemais
dazu Kräuterquarkdip (MP,LK,KN)
Backfisch (WE,FI,GL,KN,PA)
(Alaska-Seelachsfilet im Teigmantel)
Obst

Mi

Eisbergsalat
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
 Couscous (WE,GL)
Ofengemüse (KN,MÖ,PA,ZW)
(mit Möhren, Zucchini, Paprika und Zwiebeln)
mit Frühlingsquark (MP,LK,KN)
Obst

Do

Knabberrohkost
Crunchy Chicken Burger zum Selberbasteln
Sesam-Burgerbrötchen (WE,EI,SJ,MP,SE,GL), Eisbergsalat,
Ketchup (TO,ZU), Crunchy Chicken Patty (WE,GER,FL,GL)
(Patty aus Hähnchenbrustfilet mit Cornflakes Panade)
Mini Donuts (7,WE,HA,EI,SJ,MP,LK,GL,NÜ,ZU)

Fr

Knabberrohkost
Kartoffel-Brokkoli-Auflauf (MP,LK,MN)
Himbeerquark (MP,LK,FRU,ZU)

