



Mo

Möhrensalat (AP,FRU,MÖ,ZI,ZU)

 Pellkartoffeln

**Fischfrikadelle** (WE,EI,FI,MP,LK,SF,GL,KN,PA,ZW)

(panierte Frikadelle aus Alaska Seelachs, Kabeljau, Seelachs, Schellfisch, Seehecht)


dazu Petersiliensoße (WE,MP,LK,GL,ZW)

Obst

Di

Knabberrohkost

**Currywurstpita zum Selberbasteln**

 Geflügel-Currywurst in Tomatensoße (5,SF,CU,FL,KN,MN,PA,TO,ZI,ZU,ZW),

Eisbergsalat, Pitabrötchen (WE,GL) (Fladenbrottasche aus Hefeteig)

Waldbeerenquark (MP,LK,FRU,ZU)

Mi

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)

Möhren, pur (MÖ)

dazu Kräuterbutter (MP)

**Kichererbsen-Frikadelle** (WE,EI,MP,SF,CU,ERB,GL,KN,MÖ,PA,ZW)

(aus Kichererbsen, Möhren, Paprika, Frühlingszwiebeln, Polenta und Käse)

Obst

Do

Knabberrohkost

**Fußballnudelsuppe**

(WE,EI,SL,ERB,GL,MÖ,ZW)

(mit Möhren, Blumenkohl, Erbsen und Fußballnudeln)

mit Käsebaguette (WE,RO,MP,GL)

Schoko-Mandelkuchen (1,WE,EI,SJ,MP,MA,HN,GL,NÜ,ZI,ZU)

Fr

Knabberrohkost

**Eierpfannkuchen** (WE,EI,MP,LK,GL,ZU)

dazu Apfelmus, kalt (AP,FRU)

Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012.