

**Speiseplan Lunch-Paket**
**! Änderungen vorbehalten !**
**Woche 46: 9.11.-13.11.2020**

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>Angebot</b>	Körnerbrötchen mit Butter, Möhrenaufstrich, Salat und Butterkäse	Kartoffelbrot mit Butter, Putenbrustscheiben und Gurkenscheiben	Burgerbrötchen mit Salat, Geflügelfrikadelle, Remoulde / Ketchup, Scheibenkäse und süß-saure Gurkenscheiben	Ofenkieker-Brötchen, Frischkäse, Paprika-Tomatenpesto, Mozzarella und Tomatenscheiben	Buttercroissant mit Bio-Ei, buntem Gemüsesalat und Dressing
	Paprika/Möhrensticks	Actimel/Voll-Fit Drink	Fruchtjoghurt	Gurkensticks	Apfelkompott
	Vanillepudding mit frischem Obst + Erdnuss-Riegel	Milchreis mit Zimt + Zucker / Früchten	frisches Obst	Quarkspeise mit Früchten	Nussmischung
<b>vegetarische Alternative</b>		o. g. mit vegetarischem Aufschnitt	o. g. mit vegetarischer Frikadelle		

**Woche 47: 16.11.-20.11.2020**

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>Angebot</b>	Rosenbrötchen mit Butter, Salat, Geflügelaufschnitt	Körner-Drilling-Brot mit hausgemachtem Frischkäse mit Kräutern und Radieschen	Geflügelwürstchen im Blätterteigmantel (hausgemacht)	Ofenkieker-Brötchen mit Butter, Salat, Gurkenscheiben und Goudakäse	hausgemachte Pizzabrötchen gebacken mit Kräutern und Käse + Bio-Ei
	Fruchtjoghurt + Obst	Griespudding mit Kirschkompott	Paprika/Gemüsesticks mit Dip	Cherrytomaten und Fruchtjoghurt/-quark	Gemüsesticks mit Dressing / Dip
	süße Überraschung	Reis/Maiswaffel (natur)	Apfelchips und Müsliriegel	hausgemachte Muffins	Obst / Nussmischung
<b>vegetarische Alternative</b>	o. g. belegt mit vegetarischem Aufschnitt		o. g. mit vegetarischem Würstchen		